

Krisen bei Jugendlichen

Hotlines & Hilfe für Stadt und Land Salzburg

Stadt Salzburg/Hallein/Pongau/Lungau/Pinzgau

Hilfe bei Überforderung, Einsamkeit, familiären Problemen, Mobbing, Peergroup etc.

Ö3 Kummernummer: 116 123
täglich von 16 bis 24 Uhr

Rat auf Draht: 147
rund um die Uhr

Telefonseelsorge: 142
rund um die Uhr

Forum Familie Pongau: 0664 8284180
Forum Familie Lungau: 0664/82 84 237
Forum Familie Pinzgau: 0664/828 41 79

Familienberatung St. Michael im
Lungau:
0676 / 87 46 67 55

Kids-Line: Telefonberatung,
Chatberatung, Tel: 0800/23 41 23
(täglich von 13-21 Uhr)

time4friends - ein Peerprojekt des
Jugendrotkreuzes
täglich von 18 - 22 Uhr über *WhatsApp*
unter +43 664 1070 144 für dich
erreichbar

#trotzdemnah Corona Sorgen Telefon
Gesprächsmöglichkeiten für Anfragen
aller Art, Telefon: 0800 500 191, täglich
von 7 - 23 Uhr

Pinzgauer Telefon „für an Ratscha“
06641903130, Mo - Fr von 09 - 13 Uhr

Hilfe bei akuten Krisen: Depressionen, Drogensucht & Prävention, psychischen Vorerkrankungen, psychischen Problemen und Suizidalität

Ambulante Krisenintervention Pro
Mente Salzburg Hotline
Salzburg: 0662 / 43 33 51
(rund um die Uhr)

Ambulante Krisenintervention Pro
Mente Salzburg St. Johann Hotline
06412/200 33

Ambulante Krisenintervention Pro
Mente Salzburg Zell am See Hotline
06542/72600

Ambulanz für Suizidprävention:
05 7255 34945

Psychosozialer Dienst Land Salzburg:
0662 8042 3599
Mo-Do 8-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Österreichische Psycholog*innen
Helpline: 01 504 8000

Soziale Orientierung Pongau (SOP) -
Plattform für Hilfesuchende:
www.pongauhilft.at

HOTLINE Kinder- und Jugendpsychiatrie
057255/34333
MO - FR von 8.00 - 21.00

JoJo - Anlaufstelle für Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern
Tel: 0662/88225211

JoJo-Anlaufstelle für Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern (Bischofshofen)
Tel: 0664 1633497

VeRRückte Kindheit - Online Portal für Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern
<https://www.hpe.at/bundeslaender/wien/beratung/online-beratung/datenschutz-und-sicherheit.html>

Kardinal Schwarzenberg'sches Krankenhaus, Abteilung für Psychiatrie & Psychotherapie & Kinder- und Jugendpsychosomatik /-psychiatrie

PreKids Präventionsprojekt für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder in Schwarzach: 06415 7101 85439

Kinder- und Jugendseelenhilfe Salzburg
Stadt: 0662 / 88 05 24 - 123

Kinderseelenhilfe Pongau - St. Johann
0662880524 DW 123

Kinderseelenhilfe Pinzgau - Zell am See
0699/16200423 bzw. 0664/88549407

Kinderseelenhilfe - Lungau Tamsweg
0662 / 880524 DW 123

Drogenberatung der Suchthilfe Salzburg
Saint-Julien-Straße 9a, 5020 Salzburg
+43 (0)662 879682
drogenberatung@suchthilfe-salzburg.at
www.suchthilfe-salzburg.at

akzente Fachstelle Suchtprävention
Wissen was wirkt - Gemeinsam für ein suchtfreies Leben!
0662/84 92 91-
44, suchtpraevention@akzente.net

Drogenberatung Pongau: 06412 8906

Drogenberatung Pinzgau - 06542 47486

Hilfe bei Gewalt & Jugendlichen in Not

Polizeinotruf: 112

Kinder- und Jugendhilfe: 0662 8072
Nr. für Hallein: 06245 796 0

Frauenhaus: 0662 458 458
Frauenhaus Hallein: 06245 80 261
Frauenhaus Pinzgau: 0664/500 6868

Frauenotruf: 0662 881 100

Frauentreffpunkt: 0662 875 498

Männerbüro: 0662 8047 7552, 0676 8746 7545

Männernotruf: 0800 246247

Gewaltschutzzentrum für Stadt Salzburg und Pongau
Tel.: (0662) 870 100

Krisenhotline „schwanger und verzweifelt“
Tel.: 0800 53 99 35
(rund um die Uhr)

KOKON-Beratung und Bildung für Frauen
Tel: 0664 2049151

FrauenHelpline gegen Männergewalt
Tel.: 0800 / 222 555
(Mo - So 0 - 24 Uhr), kostenlos
Beratungseinrichtung für
Frauen/Migratinnen, die von (familiärer)
Gewalt betroffen sind. Zu bestimmten
Zeiten auch in Fremdsprachen.

Selbsthilfegruppe „Überlebt“
Tel.: 0664 82 84 263
Für Frauen mit sexuellen
Missbrauchserfahrungen, Beratung,

Unterstützung, Information über
Therapien

Calimero (Junge Familien): 0676 848
210/ 738

Elternberatung (Familien mit Kindern
von 0-6): 0662 8042 2887

Frühe Hilfen: 0662 8042 2888
Nr. für Hallein: 06542 565 31

Familienhilfe der Caritas: 05 1760 4051

Kinderschutzzentrum: 0662 44911
Young Carers: Hilfe für Kinder und
Jugendliche, die für ein anderes
Familienmitglied - mit einer
körperlichen oder psychischen
Erkrankung oder einer Behinderung
Pflege, Betreuung oder Unterstützung
übernehmen:
Sozialministerium:
01711 00-862286

Superhands: 0800888787
Österreichischer Behindertenrat:
015131533

Kinder- und Jugendanwaltschaft: 0662
430 550

Kinder- und Jugendanwaltschaft
Innergebirg: 0664 611 66 36

Kids-line: 0800 234 123

Sozialpädagogisches Familienzentrum:
0662 434 216

E-Mail: info@spektrum.at

Jugendwohlfahrt Pinzgau
06542/760 6742

Mut Machen Salzburg Salzburg Stadt -
siehe Kija Salzburg
Mut Machen Pongau/ Lungau:
0664 8284248

Streetwork Flachgau
+43 699 145 548 91
+43 699 145 548 92
+43 699 145 548 93
Email: streetwork@koko.at

Streetwork Pongau
0676848210389

Streetwork Pinzgau
0676 848 210 391

Hilfe bei Schule & Lernen

Hotlines:
0662 8083-1054
0662 8083-1059
0662 8083-1060
0662 8083-1052
Montag bis Sonntag durchgehend
erreichbar

Lernbegleitung der ÖH
Aktive Lernbegleitung per
Videotelefonie für Schüler*innen durch
Studierende der
Salzburger Universitäten.
Anmeldung für Schulkinder/Eltern:
[https://lehramt-
salzburg.at/lernbegleitung](https://lehramt-salzburg.at/lernbegleitung)
Anmeldung für freiwillige Helfende:
[www.lehramt-
salzburg.at/nachbarschaftshilfe](http://www.lehramt-salzburg.at/nachbarschaftshilfe)

Telefonische & digitale Angebote der Kinder- und Jugendzentren

**Kinder- und Jugendzentrum Lehen: KIZ-
Handy: 0664 7559 0641,
JUZ/Streusalz-Handy: 0664 8892 6700
Di-Fr, 15 bis 18 Uhr**

**Abenteuerspielplatz, KIZ & JUZ
Taxham: ASP-Handy:0664-88623884
Di-Fr, 15 bis 18 Uhr**

**KOMMunikationszentrum Kendlerstraße:
Komm-Handy: 0664 8839 5186,
Streusalz-Handy: 0664 8862 3885
Di-Fr, 15 bis 18 Uhr**

**Kinder- und Jugendtreff Forelle:
Bunker-Handy: 0664 88298 769
Di-Fr, 17 bis 18 Uhr für Kids & 18 bis 19
Uhr für Jugendliche**

**Jugend- und Kinderhaus Lieferung: 0662
438 775**

**Verein MARK für kulturelle und soziale
Arbeit: 0650 743 1799
Mo-Fr, 9 bis 15 Uhr**

**Für Jugendliche relevante Tipps & Infos
rund um das Corona-Virus:
Akzente Jugendinfo, 0662 8492 9171
Mo-Do, 10 bis 12 & 14-16 Uhr**

**Timeout Jugendzentrum Puch:
0676 8260 1577
Mo/Do & Fr, 14 bis 19 Uhr**

**Zone11 Jugend- & Kulturzentrum:
0699 110 60 677**